



Popis realizace projektu Vitální tenis 01365/2017/ŠMS s výstupy a hodnocením



Projekt Vitální tenis probíhal od 2.1. do 31.12.2017, kontinuálně navazoval na naši předešlou práci od roku 2004, a samozřejmě činnost pokračuje i dále v letošním roce.

Závodní hráči tenisové sekce našeho sportovního klubu – bylo jich v roce 2017 41 (místo avizovaných 27) pravidelně trénují – 3x–5x týdně, zúčastňují se kondičního tréninku – nejméně 1x týdně, také relaxují (plavou, jezdí na koni). Díky projektu došlo ke zkvalitnění základních tréninkových pomůcek (vybavení raketami a míči), byl podpořen klubový i sportovní život prostřednictvím kondičních soustředění, dále také účast na turnajích pořádaných jak Oblastním tenisovým svazem Moravskoslezského kraje, tak v turnajích pořádaných v rámci České republiky Českým tenisovým svazem.

Přehled účasti na turnajích, individuální výsledky

Soutěž družstev – závodní hráči SK Vitality Slezsko, z.s. – rekordních 7 družstev
Nejmladší tenisté kategorie Baby tenis hráli v soutěži Memoriál Z.Kocmana – Oblastní soutěž 1.tř. sk. A, kde se ve velmi nabitě kategorii umístili na 7. místě, čímž se jim podařilo tuto soutěž udržet i na příští rok. Tým ve složení Motyková, Klar, Kopa, Branná, Ciešlarova, Sniegoň, Gajdzicova, Szlaur nám ukázal, že s těmito hráči do budoucna můžeme počítat.

Další kategorií jsou mladší žáci. Tady jsme letos postavili 2 družstva. Team „A“ nastupoval v Oblastní soutěži 1.tř. sk. B. Bylo velkým překvapením že tento mladý team se až do posledního zápasu rval o postup do vyšší soutěže, nakonec se však umístil na krásné, byť nepostupové 3. pozici. Team „B“ nastupoval v neoficiální soutěži mladších žáků, kde bez jakéhokoliv zaváhání vyhrál všechna utkání, a tím pádem taky celou skupinu 8-mi družstev.

V kategorii starších žáků se nám rovněž podařilo sestavit 2 družstva. Team „A“ nastupoval v nejvyšší soutěži KADET TOUR Extraliga starších žáků. I přes spojení sil s klubem Tenis Hill Havířov se nepodařilo tuto soutěž pro příští rok udržet. Avšak pro naše a zejména mladší hráče to byly cenné zkušenosti, které v zápasech s lepšími soupeři mohli nasbírat. Team „B“ po loňském postupu hrál soutěž Oblastní soutěž I.třídy skupina A. Po loňském postupu bylo hlavním cílem tuto skupinu udržet, což se povedlo, a toto družstvo skončilo na velmi pěkném 4 místě.

Družstvo dorostu hrající Ligu JUNIOR TOUR i přes velkou absenci klíčových hráčů skončilo na slušném 5. místě, což zajistilo bezpečné udržení této soutěže i pro příští rok.

Družstvo dospělých hrající oproti loňské sezoně vyšší soutěž se i díky velké absenci

klíčových hráčů neudrželo v krajské soutěži a příští rok bude znovu bojovat o postup. Pro velmi mladé mužstvo to nebyla však žádná ostuda a pouze jediný bod rozhodl o sestupu.

Co se jednotlivců týká, tak jedním z našich dlouhodobějších cílů bylo, aby naši hráči byli konkurence schopni na celostátních turnajích kategorie „C“. To se nám zatím daří velmi dobře, níže přidávám několik výsledků.

- Jakub Mihoč – vítěz sdruženého okresního přeboru , kategorie „C“ – 1x vítěz, 2x finále, 2x vítěz čtyřhry, 1x finále, první zkušenosti s mezinárodními turnaji (dle finančních možností rodičů budou zkoušet dále), umístění na celostátním žebříčku – 100.
- Markéta Motyková – oblastní přebor mladších žákyň – 3. místo, čímž se kvalifikovala na MČR ve své kategorii, kde prohrála ve 2. kole , turnaje „C“ – 2x vítězství , 2x finále, umístění na celostátním žebříčku – 50.
- Vítek Raška – 3. místo sdružený okresní přebor , turnaje „C“ – 2x vítěz starší žactvo , 1x vítěz dorost, umístění na celostátní žebříčku – 149.
- Dominik Wojnar – Turnaje „C“ – 1x finále, 3x vítěz čtyřhry, 1x 3. místo turnaj kategorie „B“, umístění na celostátní žebříčku 178.
- Matouš Vitásek – zkouší kvalifikace mezinárodních turnajů ITF, kde se bojuje o body do žebříčku ATP, umístění na celostátní žebříčku – 167.
- Dominika Hejčová – účastnice zimních i letních MČR ve své kategorii, 13. hráčka českého žebříčku dorostenek, první zkušenosti z turnajů ITF, kde se hraje o body do žebříčku WTA, v zimě vítězka ankety Zlatý Kanár jako KANÁŘÍ NADĚJE, umístění na celostátní žebříčku žen – 65.
- Zuzana Mlčochová – turnaje „C“ – 1x 2 místo, 1x 3 místo
- Eliška Mlčochová – turnaje „C“ – 2 x 2 místo
- Lukáš Lýsek – turnaje „C“ – 1x 2 místo
- Ondřej Lýsek – turnaje „C“ – 1x 2 místo, 1x 3 místo
- Adam Jadamus – turnaje „C“ – 1x 2 místo

- Adéla Motyková – 1x 1 místo turnaj baby tenis
- Veronika Klar – 1x 2 místo turnaj baby tenis

Od září se u nás částečně připravuje Kateřina Mandelíková – halová mistryně ČR starších žákyň, aktivní hráčka reprezentačního výběru do 14-ti let

Již pevně jsme do našeho kalendáře zařadili kondiční kempy, a to 2x ročně v penzionu Ovečka na jaře a na podzim a také letní tenisové soustředění, letos ve spolupráci s Barcelona Tennis Academy, což si všichni účastníci kempu hodně pochvalovali.

Postupně pokládáme základní pilíře mezinárodní akademie. Již v současnosti se u nás připravují hráči a hráčky s Polska a Slovenska. Názorově pak u nás trénovali hráči z Japonska, Německa a také k nám chystají cestu a pobyt hráči a trenéři z Barcelona tennis academy.

Celkové zhodnocení:

Projekt byl úspěšný ve všech nastavených cílech, a to:

- Zlepšení a zkvalitnění tréninkových podmínek – prostřednictvím tréninků pro jednotlivce i skupiny v kvalitním sportovním zázemí se zajištěním kvalifikovaných trenérů, vybavení kvalitními tréninkovými pomůckami, raketami, tenisovými míči
- Bylo podpořeno obecná tělesná zdatnost – zajištěna prostřednictvím pravidelných kondičních tréninků a kondičních soustředění
- Podpora účasti na turnajích – účast na soutěžích a turnajích v rámci Moravskoslezského kraje i České republiky, u těch nejúspěšnějších i na mezinárodních turnajích
- Podpora klubového života – koordinace a začlenění aktivit do rodinného života, společné prožitky, prostá radost z pohybu, společný týmový duch