

NA KOPÝTKU ZA VITALITOU 2-4/10/2020

**Víkendový pobyt v luxusním Penzionu Ovečka
s intenzivní hiporehabilitací v Těšínských Beskydech.**



Program víkendového pobytu:

2x nocleh, 2x plná penze, 4x hiporehabilitace, 1x bazén, cvičení a přednášky, muzikoterapie, sebezpoznávací program, tachyonový kokon, TLC barsy a silica disky k dispozici po dobu víkendu.

Cena za ubytování včetně programu: Dospělá osoba 3.400 Kč

Omezený počet klientů: 8

Uzávěrka přihlášek a termín zaplacení zálohy 1.000 Kč do 1.9.2020.

Harmonogram:

Pátek 2/10/2020

16⁰⁰ prezentace, seznámení účastníků
a úvod do hiporehabilitace
18⁰⁰—19⁰⁰ večeře
19⁰⁰—20⁰⁰ muzikoterapie

Sobota 3/10/2020

7⁰⁰—8⁰⁰ dechová detoxikační cvičení
na dobré ráno
8⁰⁰—9⁰⁰ snídaně
9⁰⁰—11³⁰ hiporehabilitace
12⁰⁰ oběd, odpolední klid
14⁰⁰—16³⁰ hiporehabilitace
17⁰⁰—18⁰⁰ bazén
18⁰⁰—19⁰⁰ večeře
19⁰⁰—20⁰⁰ překvapení

Neděle 4/10/2020

7⁰⁰—8⁰⁰ dechová detoxikační cvičení
na dobré ráno
8⁰⁰—9⁰⁰ snídaně
9⁰⁰—11³⁰ hiporehabilitace
12⁰⁰ oběd, odpolední klid
14⁰⁰—16³⁰ hiporehabilitace
17⁰⁰ rozloučení a vyhodnocení terapií



sport vitality



penzion ovečka

Stanislava Valicová, fyzioterapeut a hipoterapeut
tel.: +420 734 150 972
e-mail: stanislava.valicova@vitalityslezsko.cz

Jezdecký areál VITALITY Slezsko Bystřice
739 95 Bystřice 1413
jizdarna.vitalityslezsko.cz, www.penzionovecka.cz

