

## STUDENÉ PŘEDKRMY A SALÁTY

70g	<b>Gratinovaná bagetka</b> - česneková, bylinková (obsahuje lepek, mléko)	15,-
300g	<b>Caprese salát</b> s mozarellou, rajčaty a bazalkou (obsahuje mléko)	65,-
300g	<b>Šopský salát</b> (obsahuje mléko)	61,-
300g	<b>Cesar salát</b> s krutony, slaninou a parmazánem (obsahuje mléko, lepek, vejce, hořčici)	109,-
400g	<b>Cesar salát</b> s kuřecím masem (obsahuje mléko, lepek, vejce, hořčici)	135,-

## POLÉVKY

0,2l	<b>Polévka BIO</b> dle denní nabídky	20,-
0,33l	<b>Polévka BIO</b> dle denní nabídky	33,-
0,33l	<b>Vývar s domácími nudlemi a masem</b> (obsahuje lepek, vejce, celer)	35,-
0,33l	<b>Česneková speciál</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko, celer)	54,-
0,33l	<b>Zelňačka</b> (obsahuje lepek, mléko)	39,-

## TĚSTOVINY - špagety, penne (na výběr)

200g	<b>Bolognese</b> mleté maso, rajčatová passata (obsahuje lepek, vejce, mléko, oxid siřičitý)	115,-
200g	<b>Carbonara</b> slanina, vejce, jarní cibulka, smetana (obsahuje lepek, vejce, mléko)	95,-
200g	<b>Pesto</b> bazalka, piniové oříšky, česnek, parmazán (obsahuje lepek, vejce, mléko, piniové oříšky)	95,-
200g	<b>Boscaiola</b> slanina, žampiony, jarní cibulka, smetana (obsahuje lepek, vejce, mléko)	95,-

## RIZOTA

200g	<b>Funghi</b> žampiony, máslo, bílé víno, parmazán (obsahuje mléko, celer)	129,-
200g	<b>Alla contadina</b> sušená rajčata, bílé víno, parmazán (obsahuje mléko, celer)	129,-

## Ke všem předkrmům, salátům či bezmasým hlavním jídlům je možno přidat:

100g	<b>Extra porce - kuřecí maso</b>	40,-
100g	<b>Extra porce - vepřové maso</b>	40,-

## RYBY

200g	<b>Losos na bylinkovém másle</b> (obsahuje ryby, mléko)	199,-
------	---	-------

## KUŘECÍ MASA

150g	<b>Vitality</b> bílé víno, sušená rajčata, artyčoky, jarní cibulka, rajčatová passata, smetana (obsahuje mléko)	119,-
150g	<b>Valdostana</b> brandy, gouda sýr, žampiony, šunka, jarní cibulka, smetana (obsahuje mléko)	119,-

## VEPŘOVÉ FILÉ

150g	<b>Vitality</b> bílé víno, sušená rajčata, artyčoky, jarní cibulka, rajčatová passata, smetana (obsahuje mléko)	119,-
150g	<b>Pepe Verde</b> brandy, slanina, zelený pepř, smetana (obsahuje mléko)	119,-

## VENDRYŇSKÁ KLASIKA

100g	<b>Topinka s ohnivým masem</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	89,-
100g	<b>Topinka s míchanými vajíčky</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	79,-
150g	<b>Smažený sýr</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	85,-
150g	<b>Smažený sýr se šunkou</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	89,-
120g	<b>Smažený hermelín</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	99,-
120g	<b>Bramborák plněný hermelínem</b> (lepek, vejce, mléko)	119,-
150g	<b>Kuřecí přírodní steak</b>	98,-
150g	<b>Smažený kuřecí řízek</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	104,-
150g	<b>Bramborák plněný kuřecím masem, žampiony, zeleninou a sýrem</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	175,-
150g	<b>Smažený vepřový řízek</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	104,-
150g	<b>Vepřový přírodní steak</b> anglická slanina, cibule	135,-
150g	<b>Vepřové medailonky</b> z panenky s fazolovými lusky	145,-
150g	<b>Vendryňská halda</b> 3ks bramborové placky, kuřecí prso, žampiony, šunka, smetana, sýr (obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici)	175,-

## KRAJOVÉ SPECIALITY

150g	<b>Slezský bigos</b> , chléb (obsahuje lepek, vejce)	125,-
150g	<b>Slezský řízek</b> v bramborovém těstě s oblohou (obsahuje lepek, vejce)	145,-

## NÁRODNÍ SPECIALITY

150g	<b>Svíčková na smetaně, houskový knedlík</b> (obsahuje lepek, mléko, celer)	139,-
150g	<b>Vepřový vrabec, kyselé zelí, houskový knedlík</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	129,-

## PŘÍLOHY

200g	Hranolky	35,-	200g	Grilovaná cuketa, lilek, paprika, rajčata, žampiony	60,-
200g	Hranolky se sýrem (obsahuje mléko)	40,-	100g	Chléb (obsahuje lepek, vejce)	8,-
200g	Americké brambory	38,-	100g	Topinka (obsahuje lepek, vejce)	10,-
150g	Smažené krokety (obsahuje lepek)	30,-	1ks	Bageta (obsahuje lepek, vejce)	10,-
3ks	Bramborové placičky (obsahuje lepek)	35,-	150g	Rajčatový salát	30,-
200g	Vařené brambory	29,-	150g	Okurkový salát	30,-
50g	Polenta (obsahuje mléko)	29,-	50g	Tatarská omáčka (obsahuje vejce, mléko)	15,-
70g	Bulgur (obsahuje lepek)	29,-	50g	Ďábelská omáčka (obsahuje vejce, mléko)	15,-
70g	Kuskus (obsahuje lepek)	29,-	50g	Chilli omáčka	15,-
70g	Rýže basmati	29,-	50g	Kečup	15,-
150g	Dušená rýže	29,-			
200g	Zeleninová obloha	30,-			

## HAMBURGERY

100g	<b>Hamburger s tempehem</b> tempeh, zelenina, dresink, houska (obsahuje sóju, lepek, vejce, sezam, hořčici)	90,-
100g	<b>Hovězí hamburger</b> hovězí maso, zelenina, dresink, houska (obsahuje lepek, vejce, sezam, hořčici)	79,-
100g	<b>Kuřecí hamburger</b> kuřecí maso, zelenina, dresink, houska (obsahuje lepek, vejce, sezam, mléko)	79,-
75g	<b>Dětský kuřecí hamburger</b> kuřecí maso, zelenina, dresink, houska (obsahuje lepek, vejce, sezam, mléko)	60,-

## BIO MENU

### DLE RECEPTUR ZDEŇKY KOLLÁRIKOVÉ

150g	<b>Kuřecí/krůtí maso na jablíčkách s javorovým sirupem</b> (obsahuje mléko)	129,-
150g	<b>Kuřecí/krůtí maso na švestkách</b> (obsahuje oxid siřičitý)	129,-
150g	<b>Ďobáčky s grilovanou zeleninou</b> (obsahuje sóju)	150,-
95g	<b>Tempeh se špaldovým bulgurem a pickles</b> (obsahuje lepek, sójové boby)	135,-
150g	<b>Tofu jako čina</b> (obsahuje mléko)	125,-
150g	<b>Quinoa rizoto</b> se šmakounem, se zeleninou a hlívou nebo žampiony dle sezónní nabídky	140,-



## PIZZA

250g	<b>Pizza crust</b> olivový olej, sýr (obsahuje lepek, mléko)	45,-
440g	<b>1. Regionale</b> slanina, vejce, gouda sýr, rajčatová passata (obsahuje lepek, vejce, mléko)	99,-
500g	<b>2. Abruzzese</b> žampiony, kuřecí prsa, olivy, chilli, gouda sýr, rajčatová passata (obsahuje lepek, mléko)	99,-
420g	<b>3. Clasica</b> šunka, žampiony, gouda sýr, rajčatová passata (obsahuje lepek, mléko)	119,-
450g	<b>4. Calzone</b> šunka, čerstvá rajčata, mozzarella, gouda sýr, rajčatová passata (obsahuje lepek, mléko)	119,-
480g	<b>5. Capricciosa</b> žampiony, paprika, šunka, olivy, gouda sýr, rajčatová passata (obsahuje lepek, mléko)	119,-
420g	<b>6. Hawaiian</b> šunka, ananas, rajčatová passata, gouda sýr (obsahuje lepek, mléko)	119,-
460g	<b>7. Mexicana</b> tvrdý salám, paprika, cibule, olivy, chilli, gouda sýr, rajčatová passata (obsahuje lepek, mléko)	115,-
450g	<b>8. Quattro formaggi</b> eidam, mozzarella, hermelín, niva (obsahuje lepek, mléko)	129,-
250g	<b>9. Quattro stagione</b> 4 suroviny dle vlastního výběru (obsahuje lepek, vejce, mléko)	139,-

### Chcete ingredienci navíc?

50g	<b>Žampiony</b>	22,-	50g	<b>Hermelín</b>	25,-
50g	<b>Brokolice</b>	19,-		(obsahuje mléko)	
50g	<b>Anglická slanina</b>	22,-	50g	<b>Kukuřice</b>	12,-
50g	<b>Vejce</b> (obsahuje vejce)	6,-	50g	<b>Mozzarella</b>	19,-
50g	<b>Šunka</b>	25,-		(obsahuje mléko)	
50g	<b>Rajče</b>	15,-	50g	<b>Paprika</b>	15,-
50g	<b>Niva</b> (obsahuje mléko)	25,-	50g	<b>Eidam</b>	20,-
50g	<b>Cibulky</b>	15,-		(obsahuje mléko)	
			50g	<b>Beraní rohy</b>	18,-

Od 10:00 do 22:00 vždy křupavá.



## ČEKÁTE NÁVŠTĚVU, POŘADÁTE PARTY?

### MENU

DODÁME DO 2 HOD.

200g	<b>Tatarský biftek</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici, vlní bob)	290,-
400g	<b>Tatarský biftek</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici, vlní bob)	540,-
150g	<b>Pochutiny k tatarskému bifteku</b> (obsahuje hořčici)	49,-
1kg	<b>Salámová mísa I</b> paprikáš, poličan, saturn, česnekový salám (obsahuje mléko)	450,-
1kg	<b>Salámová mísa II</b> šunka, paprikáš, česnekový salám (obsahuje mléko)	450,-
1kg	<b>Sýrová mísa I</b> eidam, uzený eidam gouda, hermelín (obsahuje mléko)	400,-
1kg	<b>Sýrová mísa II</b> eidam, uzený eidam, mozzarella, hermelín (obsahuje mléko)	350,-
4kg	<b>Masová mísa</b> 1kg vepřové řízečky, 1kg kuřecí řízečky, 1kg kuřecí křídélka, 1kg pečené špalíky (obsahuje lepek, vejce, mléko)	1 200,-
1kg	<b>Smažené stehenní řízky</b> (obsahuje lepek, vejce, mléko)	270,-

DODÁME DO 1 DNE

1kg	<b>Pečené koleno</b>	100,-
1kg	<b>Pečené selské koleno</b> plněné mletým masem (obsahuje lepek, vejce)	150,-
1kg	<b>Škvarky</b>	200,-
1kg	<b>Škvarky s játry</b> 0,7kg bůček, 0,3kg játra	200,-
1kg	<b>Pečený bůček</b>	200,-
2kg	<b>Řízkové korýtko</b> kuřecí řízky, vepřové řízky, plněné kuřecí řízky, vařené brambory, hranolky, zelný salát vařený (obsahuje lepek, vejce, mléko)	700,-
3kg	<b>Masové korýtko</b> stehenní kuřecí řízky, krkovička, marinovaná žebírka, vepřenky, ozdoba (obsahuje lepek, vejce, mléko, sezam)	900,-
5kg	<b>Masové korýtko</b> marinovaná žebírka, krkovička, vepřové řízky, kuřecí řízky, mini špízy, jelita (obsahuje lepek, vejce, mléko)	1 300,-

DODÁME DO 7 DNŮ

1kg	<b>Vepřová kýta</b> marinovaná pečená	190,-
1kg	<b>Pečená krůta</b>	180,-

### ZAPŮJČENÍ VYBAVENÍ PRO ZAHRADNÍ PARTY

1den	<b>Sestava stůl &amp; 2x lavice</b>	100,-
1den	<b>Výčepní zařízení jednokohoutové s vestavěným kompresorem</b> - možnost objednat sudové pivo a limo	200,-
	<b>Sada pivních sklenic 6x0,5l</b>	30,-
	<b>Zahradní party stan</b>	
	<b>Herní zóna</b> segway, hry Weykick, skákací boty, ... cena viz ceník na našem webu: <a href="http://www.vitalityslezsko.cz">www.vitalityslezsko.cz</a>	



# ROZVOZ JÍDEL

## SPORTOVNÍ AREÁL VITALITY VENDRYNĚ VITÁLNÍ RESTAURACE

BIO MENU, VEGETARIÁNSKÉ MENU, ČESKÁ KUCHYŇĚ  
PIZZA, POLÉVKY, SALÁTY, TĚSTOVINY, TÝDENNÍ MENU

od neděle do neděle  
10:00-22:00 hod.

+420 736 626 848



Vendryně, Bystrice, Trinec  
nad 500,- dovoz ZDARMA | do 500,- poplatek 50,-

Jablunkov, Návší, Hrádek, Český Těšín  
nad 500,- dovoz 50,- | do 500,- poplatek 100,-

Možnost osobního vyzvednutí ve Vitální restauraci

Při objednávce nad 2 000,- poukaz  
na hodinu BOWLINGU