



JÍDELNÍ A NÁPOJOVÝ LÍSTEK
VITÁLNÍ RESTAURACE

Vážení hosté,

VITALITA je slůvko, které máme nejen v názvu firmy, ale je to zároveň i naše krédo. Abyste byli plní životní energie, tedy VITÁLNÍ i Vy, naši hosté, o to se budeme po celou dobu Vašeho pobytu u nás snažit. Kromě toho, že můžete využít všechna naše sportoviště, nabízíme Vám k příjemnému posezení také naši VITÁLNÍ restauraci a stravu připravovanou z kvalitních surovin a způsobem šetrným k zachování všech živin v potravinách.

I naše restaurace se zapojila do projektu „Ochutnejte Českou republiku“, jehož cílem je vrátit se znovu ke kořenům a z několika kvalitních surovin vyčarovat naše tradiční domácí delikatesy.



Pokud hledáte prostor pro pořádání soukromých nebo firemních oslav či pracovních seminářů pro 50 až 100 osob, můžeme Vám jej nabídnout v salóncích v prvním patře. Dotazy a objednávky na telefonu 558 333 811 nebo 731 444 855.

Bonusem a poděkováním za využití našich VITÁLNÍCH služeb je poukázka na 1 hodinu bowlingu, již obdrží každý host s útratou větší než 2000 Kč.

Rádi bychom Vás upozornili, že doba přípravy minutkových jídel může trvat až 45 minut.

Přejeme Vám příjemný pobyt u nás a dobrou chuť!

Váš vitální restaurační tým



JÍDELNÍ A NÁPOJOVÝ LÍSTEK VITÁLNÍ RESTAURACE

STUDENÉ PŘEDKRMY A SALÁTY

70 g	Gratinovaná bagetka <ul style="list-style-type: none">• česneková• bylinková šlehané máslo, česnek, bylinky <small>(obsahuje lepek, mléko)</small>	 20 Kč
300 g	Caprese salát mozzarella, rajčata, extra panenský olivový olej, čerstvá bazalka <small>(obsahuje mléko)</small>	 79 Kč
300 g	Šopský salát paprika, rajčata, okurek, balkánský sýr <small>(obsahuje mléko)</small>	 65 Kč
300 g	Caesar salát římský salát, krutony, slanina, parmazán, dressing <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici, ryby)</small>	129 Kč
400 g	Caesar salát s kuřecím masem římský salát, krutony, slanina, parmazán, dressing <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici, ryby)</small>	155 Kč
400 g	Caesar salát s lososem římský salát, krutony, slanina, parmazán, dressing <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici, ryby)</small>	249 Kč

Ke všem předkrmům, salátům či bezmasým hlavním jídlům je možno přidat:

100 g	Extra porce kuřecího masa	40 Kč
100 g	Extra porce vepřového masa	40 Kč

POLÉVKY




0,33 l	Polévka dle denní nabídky	38 Kč
0,2 l	Polévka dle denní nabídky	25 Kč
0,33 l	Vývar s domácími nudlemi, masem a zeleninou <small>(obsahuje lepek, vejce, celer)</small>	45 Kč
0,33 l	Česnečka s vejcem, sýrem, šunkou a krutony <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, celer)</small>	69 Kč
0,33 l	Zelňačka s klobásou a chlebem <small>(obsahuje lepek, mléko)</small>	54 Kč

TRADIČNÍ MENU




150 g	Plněný bramborák <ul style="list-style-type: none">• vepřovou panenkou a hříbkovou omáčkou	199 Kč
200 g	<ul style="list-style-type: none">• kuřecími nudličkami a nivou	199 Kč
150 g	<ul style="list-style-type: none">• kuřecím masem (žampiony, zelenina, sýr)	175 Kč
120 g	<ul style="list-style-type: none">• hermelínem <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>	 149 Kč
150 g	Slezský řízek v bramborovém těstě <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>	165 Kč
150 g	Vendryňská halda 3 ks bramborové placky, kuřecí prso, žampiony, šunka, smetana, sýr <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici)</small>	199 Kč
100 g	Topinka <ul style="list-style-type: none">• s ohnivým masem• s míchanými vajíčky <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>	 99 Kč 79 Kč
200 g	Tatarský biftek z pravé svíčkové 2 topinky <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici, vlič bob)</small>	390 Kč
400 g	Tatarský biftek z pravé svíčkové 4 topinky porce vhodná pro 3-4 osoby <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, hořčici, vlič bob)</small>	740 Kč
150 g	Pochutiny k tatarskému bifteku <small>(obsahuje hořčici)</small>	49 Kč
Hamburger		
150 g	<ul style="list-style-type: none">• hovězí	149 Kč
150 g	<ul style="list-style-type: none">• hovězí s hranolkami	169 Kč
100 g	<ul style="list-style-type: none">• kuřecí	99 Kč
100 g	<ul style="list-style-type: none">• s tempehem <small>(obsahuje sóju)</small>	 129 Kč
100 g	<ul style="list-style-type: none">• se smaženým sýrem <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, sezam, hořčičné semínko)</small>	 109 Kč
150 g	Smažený sýr <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>	 99 Kč
150 g	Smažený sýr se šunkou <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>	99 Kč
120 g	Smažený hermelín <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>	 99 Kč

150 g	Smažený kuřecí řízek <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		104 Kč
150 g	Kuřecí přírodní steak		98 Kč
150 g	Kuřecí Pepe Verde brandy, slanina, zelený pepř, smetana <small>(obsahuje mléko)</small>		139 Kč
150 g	Smažené vepřové řízečky z panenky <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		135 Kč
150 g	Vepřové medailonky z panenky • s anglickou slaninou, cibulí • s fazolovými lusky		155 Kč
150 g	Vepřové Pepe Verde z panenky brandy, slanina, zelený pepř, smetana <small>(obsahuje mléko)</small>		169 Kč
200 g	Hovězí steak z pravé svíčkové • na zeleném pepři • pikantní chilli omáčka • na bylinkovém másle <small>(obsahuje mléko)</small>		380 Kč
150 g	Svíčková na smetaně , houskový knedlík <small>(obsahuje lepek, mléko, celer)</small>		169 Kč
150 g	Vepřový vrabec , kyselé zelí, houskový knedlík <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		159 Kč

DĚTSKÉ MENU

100 g	Smažený kuřecí řízek <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		80 Kč
100 g	Přírodní kuřecí řízek		80 Kč
180 g	Bramborové šišky • s mákem, máslem a cukrem • s máslem, cukrem a nepraženým kakaem <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		80 Kč
75 g	Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		80 Kč

LEHKÉ MENU


200 g	Losos na bylinkovém másle <small>(obsahuje ryby, mléko)</small>		290 Kč
150 g	Šmakoun na jablíčkách s javorovým sirupem a polentou <small>(obsahuje mléko, vejce)</small>		159 Kč
150 g	Kuřecí/krutí maso na švestkách		139 Kč
100 g	Quinoa se šmakounem jako rizoto se zeleninou a hlívou nebo žampiony dle sezónní nabídky <small>(obsahuje vejce)</small>		149 Kč

TĚSTOVINY

špagety/penne

200 g	Carbonara slanina, vejce, jarní cibulka, smetana <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		139 Kč
200 g	Pesto bazalka, piniové oříšky, česnek, parmazán <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko, ořechy)</small>		139 Kč
200 g	Boscaiola slanina, žampiony, jarní cibulka, smetana <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		139 Kč
150 g	Zapékané těstoviny • kuřecí maso, jarní cibule, slanina, niva, smetana • kuřecí maso, žampiony, smetana, sýr eidam • panenka, žampiony, jarní cibule, passata, sýr eidam <small>(obsahuje lepek, vejce, mléko)</small>		169 Kč 169 Kč 185 Kč

RIZOTO

200 g	Funghi žampiony, máslo, bílé víno, masový vývar, parmazán <small>(obsahuje mléko, celer)</small>		139 Kč
200 g	Alla contadina sušená rajčata, máslo, bílé víno, masový vývar, parmazán <small>(obsahuje mléko, celer)</small>		139 Kč

PIZZA

250 g	Pizza crust olivový olej, sýr (obsahuje lepek, mléko)		45 Kč
420 g	1 Clasica šunka, žampiony, sýr, rajčatová passata, gouda sýr (obsahuje lepek, mléko)		119 Kč
450 g	2 Calzone šunka, čerstvá rajčata, mozzarella, rajčatová passata, gouda sýr (obsahuje lepek, mléko)		119 Kč
420 g	3 Hawaiian šunka, ananas, rajčatová passata, gouda sýr (obsahuje lepek, mléko)		119 Kč
450 g	4 Quattro formaggi eidam, mozzarella, hermelín, niva (obsahuje lepek, mléko)		139 Kč
250 g	5 Quattro stagione 4 suroviny dle vlastního výběru - brokolice, žampiony, beraní rohy, cibulky, kukuřice, paprika, rajče, anglická slanina, niva, hermelín, mozzarella, eidam, šunka, vejce (obsahuje lepek, vejce, mléko)		149 Kč

Chcete ingredienci navíc?

50 g	Žampiony	22 Kč
50 g	Anglická slanina	25 Kč
50 g	Šunka	25 Kč
50 g	Niva (obsahuje mléko)	25 Kč
50 g	Hermelín (obsahuje mléko)	25 Kč
50 g	Mozzarella (obsahuje mléko)	25 Kč
50 g	Eidam (obsahuje mléko)	20 Kč
50 g	Brokolice	22 Kč
50 g	Vejce (obsahuje vejce)	6 Kč
50 g	Rajče	15 Kč
50 g	Cibulky	15 Kč
50 g	Kukuřice	12 Kč
50 g	Paprika	15 Kč
50 g	Beraní rohy	18 Kč

PŘÍLOHY

200 g	Smažené hranolky	35 Kč
200 g	Smažené hranolky se sýrem (obsahuje mléko)	49 Kč
200 g	Americké brambory	38 Kč
150 g	Smažené krokety (obsahuje lepek)	30 Kč
3 ks	Bramborové placičky (obsahuje lepek)	39 Kč
200 g	Vařené brambory	29 Kč
70 g	Dušená bio rýže basmati	29 Kč
70 g	Kuskus (obsahuje lepek)	29 Kč
300 g	Grilovaná zelenina cuketa, lilek, žampiony, cherry rajčátka, paprika, česnek	89 Kč
100 g	Zeleninová obloha	30 Kč
100 g	Chléb (obsahuje lepek, vejce)	8 Kč
100 g	Topinka (obsahuje lepek, vejce)	10 Kč
1 ks	Bageta (obsahuje lepek, vejce)	10 Kč
150 g	Rajčatový salát	30 Kč
150 g	Okurkový salát	30 Kč
150 g	Ovocný kompot	30 Kč
50 g	Tatarská omáčka (obsahuje vejce, mléko)	15 Kč
50 g	Ďábelská omáčka (obsahuje vejce, mléko)	15 Kč
50 g	Chilli omáčka	25 Kč
50 g	Kečup	15 Kč

MOUČNÍKY

1 ks	Palačinka se zmrzlinou, ovocem a šlehačkou (obsahuje lepek, vejce, mléko)	89 Kč
1 ks	Palačinka s marmeládou a cukrem (obsahuje lepek, vejce, mléko)	49 Kč
150 g	Pohár s ovocem, zmrzlinou a šlehačkou (obsahuje lepek, mléko)	79 Kč
150 g	Pohár s horkým ovocem, zmrzlinou a šlehačkou (obsahuje lepek, mléko)	89 Kč
1 ks	Domácí medovník (obsahuje lepek, vejce, mléko, ořechy)	45 Kč



VITÁLNÍ RESTAURACE

VITALITY Slezsko, s.r.o.
739 94 Vendryně 1017
IČO: 25871129
DIČ: CZ25871129

po-čt 7:30-22:00
pá-so 7:30-23:00
ne 7:30-22:00

Mob.: +420 731 444 855
Tel.: +420 558 333 811

restaurace.vitalityslezsko.cz